

Fit in Selbstbehauptung mit Kickboxen

Herr Hipp • Jgg. 7-13 • Di, A-Woche, 8./9. Std. •
Mädchen und Jungen sind gleichermaßen
willkommen

In der AG „Fit in Selbstbehauptung mit Kickboxen“ wollen wir uns spielerisch mit Grundtechniken der Selbstbehauptung und -verteidigung aus verschiedenen Kampfsportarten und Kampfkünsten beschäftigen, maßgeblich mit Grundtechniken aus dem Kickboxen.

Neben Übungen mit den Trainingspartner*innen und an Geräten, kommen auch Stretching / Mobilisierung, Geschicklichkeitsübungen, Kraft und Ausdauer nicht zu kurz. Benötigt werden Hallen-Sportsachen sowie Trainings-Handschuhe.



Basketball

Herr Serowinski • Jgg. 8-12 • Do, 8./9. Std. • Turnhalle

Wenn Ihr gerne Basketball spielt, dann seid Ihr hier genau richtig. Von den Grundlagen des Basketballs bis hin zu anspruchsvollen Spielzügen werden wir alles trainieren. In vielen Basketballspielen könnt Ihr das Gelernte anwenden und Euch weiter verbessern.

Create your future!

Herr Mazur • Jgg. 5-8 • Mo, 8./9. Std. •

Du willst etwas in der Welt verändern?
Der Müll geht Dir auf die Nerven?
Deine Ideen, Deine Kreativität,
Deine Überzeugungen sind gefragt!



Wir wollen aktiv an unserer klimafreundlichen und nachhaltigen Zukunft arbeiten. Klimaschutz kann überall gemacht werden. Wir sind an der Reihe uns anzuschließen und auch etwas Gutes für die Umwelt zu tun. Sei dabei, wir haben nur diese Erde.

Schulkiosk

Frau Keim / Herr Serowinski • Jgg. 7-12 • nach Absprache

Wir gestalten gemeinsam unseren Schulkiosk – **SEI DABEI!**

Wir beschäftigen uns mit allgemeinen und speziellen Aspekten der (Schul-)Ernährung. Neben dem wöchentlichen Einsatz im Kioskverkauf möchten wir Umfragen durchführen und zusammen überlegen, welche (weiteren) Produkte im Schulkiosk angeboten werden können. Dafür muss auch vorab kalkuliert werden, was die verschiedenen Produkte am Ende kosten müssen. Wir freuen uns auf **DICH!**

Sottrumer Tafel

Frau Rottmann / Herr Karsch • ab Jg. 7 • Do, 8./9. Std., 14-tgl.

Lebensmittelverschwendung geht dir auf die Nerven? Du würdest gerne häufiger mit einer kleinen Tat die Welt von morgen zu einer besseren machen? Du möchtest notleidende Menschen unterstützen? Und das am besten hier vor Ort, wo du siehst, dass deine Hilfe auch wirklich ankommt? Natürlich nicht alleine, sondern in einem engagierten Team? Dann mach bei uns mit!

Mehr Infos auf der Schulhomepage (siehe QR-Code unten).

Beschallungs- und Bühnentechnik

Herr Hipp • Jgg. 7-13 • nach Absprache • Forum

Die Mitglieder der AG zeichnen sich verantwortlich für die grundsätzliche Bühnengestaltung bei Veranstaltungen. Immer, wenn im Forum ein Mikrofon oder bestimmtes Licht benötigt wird, regelt die Technik-AG das.

Du solltest über technisches/elektronisches Verständnis und Interesse verfügen und auch in stressigen Situationen einen ruhigen Kopf bewahren können. Eine mehrjährige Teilnahme wünschenswert!



OFFENE GANZTAGSSCHULE



Leitfaden Ganztage Schuljahr 2022/23

Sonderausgabe
zweites Halbjahr

Leitfaden Ganztage
Ansprechpartner: Herr Karpow
ganztag@gym-sottrum.de
Gymnasium Sottrum
Schillerstr. 11
27367 Sottrum



Informationen

Liebe Eltern,
liebe Schüler/innen,

wir freuen uns, mit Beginn des zweiten Halbjahres wieder ein umfangreicheres Ganztagsangebot bereitstellen zu können. Neben den bereits bestehenden Angeboten aus dem ersten Halbjahr, die weiterlaufen, stehen nun weitere zur Auswahl, die wir Ihnen und Euch in diesem Flyer vorstellen.

Die Angebote sind offen, also auf freiwilliger Basis zu belegen und kostenfrei. Sie werden nicht benotet und sind jahrgangsübergreifend.

Die Anmeldung erfolgt zu Beginn des Halbjahres über ein Online-Verfahren bei IServ. Die entsprechenden Informationen hierzu werden Ihnen **spätestens am 01. Februar 2023** per Mail zugesandt.

Die Anmeldung für die Angebote gilt für das gesamte zweite Halbjahr. Nur bei Vorliegen besonderer Gründe kann eine Abmeldung des außerunterrichtlichen Angebots erfolgen. Sie werden rechtzeitig darüber informiert, ob Ihr Kind an der gewünschten AG teilnehmen kann.

Die Angebote haben eine begrenzte Anzahl von Plätzen. Es kann also im Einzelfall vorkommen, dass das Wunsch-Angebot nicht besucht werden kann. Andererseits hängt es von der Nachfrage ab, ob ein Angebot überhaupt stattfinden kann.

Alle Angebote (außer der HA-Betreuung) starten am Montag, den 13. Februar 2023.

Unser Angebot

Hausaufgabenbetreuung

Frau Will • Jgg. 5-6 • Mo-Do, 8./9. Std. • U9

Hier haben Ihre Kinder die Möglichkeit, allein oder gemeinsam in Teams die Hausaufgaben zu erledigen und sich in den Schulstoff zu vertiefen. Wir helfen den Schülern, erklären, leiten an und motivieren. Eine ruhige und konzentrierte Arbeitsatmosphäre ist in der Hausaufgabenbetreuung selbstverständlich.



Keyboard-Unterricht

Frau Zastrow • Jg. 5 • Do, 8./9. Std. • MU2
Frau Dunker • Jgg. 6-10 • Mi, 8./9. Std. • MU2

Hier kannst Du das Keyboard-Spielen erlernen. Vorkenntnisse brauchst Du nicht, jeder kann mitmachen. Zunächst werden wir Grundlagen erarbeiten. Danach hast Du die Möglichkeit, Deinen Lieblingssong selber an dem Instrument zu erlernen.

Das Programm wird abwechslungsreich gestaltet und Liedwünsche werden auf jeden Fall berücksichtigt. Und noch ein wichtiger Hinweis: Musizieren ist förderlich für die geistige Entwicklung und Kreativität. Es hilft beim Stressabbau und ist entspannend. Also ran ans Keyboard!

Förderunterricht Englisch Jg. 11

Herr Paulus • Jg. 11 • nach Absprache

Du benötigst eine Wiederholung der wichtigsten Grundlagen der Sprache Englisch, um dich optimal auf die Qualifikationsphase vorbereiten zu können? Operatoren und Textsorten sind für dich noch Fremdwörter? Dann melde dich zum zweiten Halbjahr für den Förderunterricht Englisch an, damit du auf dem Weg zum Abitur durchstarten kannst.

Mathe Plus für Jg. 8

Herr Pries • Jg. 8 • nach Absprache

Du benötigst Unterstützung bei Mathematikaufgaben? Dir geht es zu schnell im Unterricht und du hättest gerne mehr Zeit zum Üben, auch vor den Klassenarbeiten? Dann melde dich für die Mathe Plus – AG an. Hier kannst du in kleineren Gruppen gemeinsam üben und wiederholen und kannst so im Unterricht wieder besser mithalten.

Förderunterricht Mathematik Jg. 11

Frau Dunker • Jg. 11 • nach Absprache

Neben der Wiederholung von Grundlagen aus der Mittelstufe werden auch aktuelle Themen aus dem Unterricht aufgegriffen, um eine optimale Vorbereitung für die Qualifikationsphase zu schaffen.

Fit fürs Abi in Mathematik

Frau Dunker • Jg. 12 • nach Absprache

Das Mathe-Abi steht vor der Tür. Deshalb richtet sich der Kurs an Schülerinnen und Schüler des 12. Jahrgangs, die Defizite aufarbeiten möchten, um erfolgreich im Grundkurs oder Leistungskurs mitarbeiten zu können oder die sich rechtzeitig auf das Abitur vorbereiten möchten.

Nach den Vorgaben für das Zentralabitur werden Themen aus dem Bereich der Analysis bearbeitet. Die Inhalte richten sich in erster Linie nach den Wünschen der Teilnehmer.